

RAQUETTES ET BIEN ETRE DANS LES ALPES DAUPHINOISES

**Randonnée en étoile en hôtel familial
6 jours, 5 nuits, 4,5 jours de randonnée, 4 séances bien-être**



Idéalement situé dans le plus secret des massifs alpins, Allevard les Bains est un village paisible au creux d'un vallon calme et ensoleillé, au pied de la chaîne alpine de Belledonne. Transformez-vous en trappeurs en suivant la trace de quelque chevreuil, en vous fauillant sous les branches enneigées des sapins dans un silence absolu, seulement troublé par le crissement de la neige sous vos raquettes. N'oubliez pas pour autant la joie de traverser les villages enfouis sous la neige et dont les cheminées qui fument attestent que même en hiver, la montagne ne reste pas inhabitée. Nous vous invitons à une semaine hors des sentiers battus à la découverte d'un des rares massifs alpins méconnus. Les randonnées proposées allient la découverte de sous-bois paisibles à la majesté d'itinéraires plus spectaculaires, face aux hautes cimes.

Pour vous relaxer, en fin d'après-midi, vous bénéficierez de quatre séances au spa à débordement ou au sauna japonais de l'hôtel.

PROGRAMME

Jour 01 : Le Sentier du Fer

Rendez-vous à Allevard, Place de Verdun à **15h35 si vous venez en bus depuis la gare de Grenoble TGV** ou directement à l'hôtel à **15h45 si vous venez en voiture** (Merci de nous donner votre mode d'accès à l'inscription).

Vous devez vous présenter au rendez-vous (que ce soit à l'hôtel ou à l'arrivée du bus) **en tenue de randonnée**, avec votre sac à dos prêt, de l'eau dans votre gourde et vos chaussures de randonnée à portée de main.

Notre première randonnée de mise en jambes nous conduit juste au-dessus du village, à la découverte du patrimoine historique lié à l'exploitation du fer entre le XIIIème et le XIXème siècle. Le **Sentier du Fer**, riche en vestiges, serpente en forêt et conduit au **Rocher de Maramaille** (1140 m), notre premier belvédère de la semaine. Nous y découvrons la vallée d'Allevard et commençons à apercevoir les hautes cimes qui l'entourent.

Le soir, établissement du programme de la semaine des séances de remise en forme avec votre accompagnateur.

Dénivelée : + 320 m, - 320 m

Longueur : 6 km

Horaire : 2 h 30 mn

Jour 02 : Les crêtes de Bramefarine (1210 m)

Nous démarrons du Crozet (888 m). Pour le premier pique nique en commun et en plus de nos préparations, il est apprécié que chacun des participants apporte une des spécialités de sa région d'origine, afin de commencer la randonnée par des échanges culturels fructueux. Une douce montée en forêt permet d'atteindre la crête. Depuis le sommet (1210 m), la vue à 360 degrés est spectaculaire sur Belledonne bien sûr, mais aussi les massifs des Bauges et de la Chartreuse. Nous poursuivons notre parcours en crête par le **Col du Goulet** (1167 m) jusqu'à **Brame Farine** (1192 m), nouveau point de vue au bout de la chaîne.

Séance remise en forme, en fin d'après-midi : spa à débordement ou sauna japonais.

Dénivelée : + 410 m, - 410 m

Longueur : 11 km

Horaire : 3 h 30 mn

Jour 03 : Le Crêt du Poulet (1726 m)

L'ascension débute dans une belle forêt de résineux dans un beau versant Nord pour atteindre la crête empruntée la veille un peu plus haut en altitude. Nous passons près du **Lac des Tavernes** (1550 m), perdu dans la forêt. Le profil s'adoucit et le décor s'ouvre peu à peu. L'itinéraire se fait ensuite débonnaire avant de rejoindre les grandes clairières du plateau sommital au Prayet. Du sommet du **Crêt du Poulet** (1726 m), la vue à 360 degrés est spectaculaire sur le massif alpin de Belledonne et les massifs préalpins du Vercors, de la Chartreuse et des Bauges.

Séance remise en forme, en fin d'après-midi : spa à débordement ou sauna japonais.

Dénivelée : + 500 m, - 500 m

Longueur : 9 km

Horaire : 4 h

Jour 04 : Le Chalet de l'Aulp Bernard (1575 m)

Cette journée se déroule dans la vallée alpine de Gleyzin. Nous démarrons à 1100 mètres d'altitude et nous élevons dans la face Ouest pour atteindre la clairière du **Chalet de l'Aulp Bernard** (1575 m). La vue sur le Cirque de Gleyzin et le Puy Gris (2908 m) est tout simplement prodigieuse. Par bonnes conditions, les plus courageux pourront gagner la **crête du Praillet** (1741 m), tandis que le reste du groupe s'adonnera à une activité moins intense : la sieste.

Séance remise en forme, en fin d'après-midi : spa à débordement ou sauna japonais.

Dénivelée : + 480 m, - 480 m

Longueur : 8 km

Horaire : 3 h 30 mn

Jour 05 : Le Grand Rocher (1926 m).

Nous terminons notre semaine par une randonnée d'envergure. Une douce montée forestière conduit à la belle clairière du **Chalet de Pierre Roubet** (1551 m). Après un nouveau secteur

forestier, nous débouchons sur de vastes espaces dégagés, près du Crêt Luisard (1803 m). Nous progressons au-dessus de la limite de la végétation pour atteindre le point culminant de notre semaine, **Le Grand Rocher** (1926 m). La vue à 360 degrés sur la Chaîne de Belledonne et les massifs du Vercors, de la Chartreuse et des Bauges est tout simplement fantastique. On aperçoit même le Mont-Blanc à l'horizon par temps clair. Nous quittons ensuite à regrets ce lieu spectaculaire pour regagner le couvert forestier.

Séance remise en forme, en fin d'après-midi : spa à débordement ou sauna japonais.

Dénivelée : + 510 m, - 510 m Longueur : 10 km Horaire : 4 h

Jour 06 : Fin du séjour après le petit-déjeuner à l'hébergement vers 9 heures.

Le programme indiqué n'est donné qu'à titre indicatif et peut être modifié en fonction des conditions météo, de l'enneigement ou de conditions locales particulières. Votre accompagnateur fera tout son possible pour faire face à ces aléas, avec son expérience et son professionnalisme, en modifiant le programme si besoin est. Ainsi, il choisira plutôt une randonnée vers un sommet en cas de temps dégagé et plutôt une randonnée en forêt en cas de mauvais temps. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

Les horaires ont été calculés pour un rythme de 250 mètres de dénivelée à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 3,5 km à l'heure sur le plat, afin de pouvoir comparer les différentes randonnées avec la même base. Ils ne concernent que la marche effective, tous les temps de repas, de pause ou de contemplation sont à ajouter. Il est bien sûr évident qu'en raquettes, l'horaire de marche n'est qu'une indication. De bons marcheurs par neige dure trouveront les horaires surévalués, les petits marcheurs par neige fraîche trouveront les horaires nettement sous-évalués.

NOS POINTS FORTS

- Des randonnées accessibles face à la « haute montagne ».
- Découverte du massif secret de la chaîne de Belledonne.
- L'accès à l'Espace Détente chaque soir après la randonnée.
- Un groupe limité à 12 personnes pour une meilleure convivialité.
- Minibus à disposition permettant de modifier le programme en cas de faible enneigement.
- En correspondance avec les horaires de train et de bus (pas de nuit supplémentaire sur place).

Enneigement :

Nous sommes avant tout des randonneurs et si la neige vient à manquer (notamment en début et fin de saison), nous assurons tout de même le départ de nos séjours.

L'ambiance et la luminosité hivernale sont au rendez-vous même s'il faut porter un peu les raquettes sur le sac pour rejoindre la neige. Depuis que nous organisons cette randonnée, nous avons rarement eu besoin de porter les raquettes.

PROGRAMME DE REMISE EN FORME

Après vos randonnées, nous vous proposons de vous détendre dans l'Espace Détente de l'hôtel.

Le programme des quatre séances sera établi en début de semaine avec votre accompagnateur.

L'espace Détente se compose d'un Sauna Japonais (à infrarouge) pouvant accueillir 3 personnes et d'un Spa à débordement à 38 °C pouvant accueillir 4 personnes.

Nous vous recommandons d'apporter vos sandales de bain et votre maillot de bain (pas de caleçons longs ni de shorts de bain).

Des maillots sont en vente ou en location à la réception de l'hôtel.

Les serviettes sont fournies sur place.

Sauna japonais (à infrarouge)

Il s'agit d'une cabine fermée et vitrée en pin avec des rayonnants infrarouge et musique de relaxation...

« La température dans la cabine d'un sauna infrarouge est comprise entre 30 et 50° C (donc moins élevée que dans un sauna traditionnel).

Il s'agit d'un chauffage à radiations (ou « rayonnance » car le mot radiation est très usurpé) infrarouges. Le corps humain émet lui-même des radiations naturelles. Et c'est ainsi que les saunas thermiques infrarouges utilisent l'énergie naturelle de la vie. Le rayonnement thermique produit un réchauffement du corps, ce qui correspond au principe du soleil ! Dans la cabine, le soleil est remplacé par des radiateurs électriques dirigés de manière optimale sur la personne. Le rayonnement dans le sauna est identique à celui émis par le soleil. 80 % de ce rayonnement entre dans le corps à travers la peau. Le rayonnement dans un sauna à infrarouge stimule la circulation et libère le corps de ses toxines. » Source : blog-sauna.com

Spa à débordement

Il est situé face au glacier du Gleyzin et au Collet d'Allevard.

Il procure la détente dans une eau chauffée entre 35°C et 38°C (suivant les saisons).



FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le Jour 01 à 15h35 à Allevard Place de Verdun, si vous venez en bus depuis la gare de Grenoble TGV ou **directement à l'hôtel à 15h45** si vous venez en voiture.

Merci de nous le préciser à l'inscription.

Si vous arrivez en retard : Le jour même, en cas de retard de dernière minute, laissez un message à l'hôtel Panoramic (04 76 45 06 06).

Accès train : Gare de Grenoble TGV, puis bus.

Paris Gare de Lyon : 09h37

12h40 : Grenoble

Lyon Part Dieu : 12h14

13h34 : Grenoble

Marseille : 10h08 11h13 : Valence TGV : 11h35

12h35 : Grenoble

Horaires indicatifs à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou www.voyages-sncf.com.

Un bus relie la gare de Grenoble TGV à Allevard. Ligne 6200.

Bus Transisere : 0820 08 38 38 www.transisere.fr.

Nous vous conseillons l'horaire suivant :

Gare routière Grenoble TGV : 14h30

Place de Verdun Allevard : 15h30

Accès voiture : Hôtel Panoramic (04 76 45 06 06) à Allevard

Itinéraire : www.viamichelin.fr

Covoiturage :

Nous pouvons difficilement jouer le rôle d'intermédiaire : d'une part, il nous est difficile d'organiser le covoiturage et d'autre part, la loi nous interdit la divulgation de coordonnées personnelles. Cependant, soucieux de faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de l'environnement, nous vous invitons, conducteur ou passager, à consulter les sites suivants qui organisent le covoiturage :

www.covoiturage.fr ou www.easycovoiturage.com ou www.123envoiture.com.

L'utilisation en est efficace, simple et gratuite.

Prendre la sortie Pontcharra n°22 sur l'autoroute A41 entre Grenoble et Chambéry. Prendre ensuite la D523b, puis la D925b jusqu'à Détrier et enfin la D925, puis la D525 jusqu'à Allevard.

Pour l'hôtel Panoramic (04 76 45 06 06) : Au rond-point à l'entrée du bourg, prendre à droite la D525, puis après 1 km prendre à droite la D9 direction Le Moutaret. L'hôtel est à 600 mètres, en-dessous de la Tour du Treuil.

Parking :

Vous pouvez garer votre véhicule sans souci près de votre hébergement.

Accès avion : Aéroport de Lyon Saint-Exupéry ou Grenoble Isère

Lyon Saint Exupéry : www.lyon.aeroport.fr

Liaisons régulières pour Grenoble :

[www.faurevercors.fr/FAUREVERCORS WEB/FR/navette_aero.html](http://www.faurevercors.fr/FAUREVERCORS_WEB/FR/navette_aero.html)

Puis bus pour Allevard.

Aéroport de Grenoble Isère : www.grenoble-airport.com

Liaisons régulières pour Grenoble : www.grenoble-altitude.com/

Puis bus pour Allevard.

DISPERSION

Le Jour 06 à 9 heures à votre hébergement.

Retour train : Gare de Grenoble TGV

Un bus relie Allevard à la gare de Grenoble TGV. Ligne 6200.

Bus Transisere : 0820 08 38 38 www.transisere.fr.

Place de Verdun Allevard : 09h15 Gare routière Grenoble TGV : 10h15.

Grenoble : 13h20

16h37 : Paris Gare de Lyon

Grenoble : 10h27

11h46 : Lyon Part Dieu

Grenoble : 10h40 11h46 : Lyon Part Dieu : 12h36

14h16 : Marseille

Horaires indicatifs à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou www.voyages-sncf.com.

Retour voiture : Allevard les Bains.

Retour avion : Aéroport de Lyon Saint-Exupéry ou Grenoble Isère

Lyon Saint Exupéry : www.lyon.aeroport.fr

Bus pour Grenoble, puis liaisons régulières depuis Grenoble :

[www.faurevercors.fr/FAUREVERCORS WEB/FR/navette_aero.html](http://www.faurevercors.fr/FAUREVERCORS_WEB/FR/navette_aero.html)

Aéroport de Grenoble Isère : www.grenoble-airport.com

Bus pour Grenoble puis liaisons régulières depuis Grenoble : www.grenoble-altitude.com/

Hébergement avant ou après la randonnée :

à Allevard :

Hôtel Le Panoramic (04 76 45 06 06), l'hébergement où vous séjournerez durant la semaine.
à Grenoble : Hôtel ** des Alpes (04 76 87 00 71), 45 Avenue Félix Viallet, à 200 mètres de la gare SNCF. Parking privé.

NIVEAU

Niveau 2

Marcheurs contemplatifs.

Dénivelée moyenne : 490 m

Maximum : 500 m

Longueur moyenne : 10 km

Maximum : 11 km

Horaire moyen : 4 h

Maximum : 4 h 30 mn

Le rythme de marche est lent et régulier, l'aspect découverte est privilégié sur l'aspect sportif.

HEBERGEMENT

Les **inscriptions individuelles** sont regroupées en chambre non mixte de 2 à 3 personnes.

Supplément pour chambre individuelle, dans la mesure des disponibilités.

L'hôtel Le Panoramic (04 76 45 06 06) est familial et est à 800 mètres du centre.

2 personnes par chambre simple (douche exigüe, lavabo et WC dans chaque chambre).

Les repas :

Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes. La restauration servie est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs.

En ce qui concerne les régimes particuliers, le cuisinier peut faire quelques adaptations, mais il n'est pas possible de faire des régimes spéciaux pour une personne.

Les repas froids pris au cours de la randonnée sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits). Ces pique-niques sont préparés par l'accompagnateur à l'aide des commerces locaux. Si la température est basse, votre accompagnateur fera le maximum pour trouver un abri (chalet ou cabane) de manière à profiter du repas et de la pause de midi.

TRANSFERTS INTERNES

Notre minibus pouvant transporter 8 personnes en plus de l'accompagnateur, si le groupe dépasse ce nombre, nous pouvons vous demander d'utiliser votre propre véhicule. Dans ce cas-là, il est bien évident que vous serez défrayés des frais engagés.

PORTAGE DES BAGAGES

Séjour en étoile : vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée et le repas de midi fourni, réparti entre tous.

Prévoyez une place pour du matériel collectif de sécurité.

GROUPE

de 6 à 12 personnes seulement

Dédoublement :

En raison d'une forte demande, il peut arriver que le séjour soit dédoublé. Dans ce cas, chaque groupe sera indépendant et encadré par son propre accompagnateur.

Groupes constitués :

Vous êtes membres d'une association, d'un comité d'entreprise, d'une collectivité, vous êtes une famille ou un groupe d'amis désirant randonner ensemble : nous organisons cette randonnée aux dates que vous choisirez, avec un tarif étudié.

Vous avez un rêve, un projet..., consultez-nous.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, spécialiste de la région concernée.

Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- Assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
- Etre disponible et à votre écoute.

MATERIEL FOURNI

Nous vous fournissons des raquettes robustes et légères, avec des fixations à plaques et des pointes antidérapantes adaptables à toutes les chaussures de montagne ou de trekking, des bâtons, ainsi que le matériel de sécurité spécifique à la randonnée.

Raquettes TSL 225

Bâtons rigides, plus solides que les bâtons télescopiques.

Nous fournissons gracieusement ce matériel. Si vous êtes déjà équipés, vous pouvez utiliser votre propre matériel, s'il est parfaitement fiable. Merci dans ce cas de nous le signaler à votre inscription, en précisant ce que vous avez déjà. Cela permettra de mieux évaluer les besoins en matériel du groupe.

Pour votre confort, si vous mesurez moins de 1,60 m et pesez moins de 55 kg, merci de nous le signaler, nous tâcherons de vous fournir une paire de raquettes adaptée à votre morphologie. De même, si vous mesurez plus de 1,80 m et pesez plus de 80 kg.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

Les principes :

Pour le haut du corps, le **principe des 3 couches** permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous **couvrir avant d'avoir froid**, mais surtout à **vous découvrir avant d'avoir trop chaud**. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

Eviter les anoraks et **proscrire les combinaisons de ski**, trop chauds et encombrants.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard.
- 1 bonnet.
- 1 paire de moufles avec éventuellement des gants en soie et une paire de gants supplémentaire.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.

- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex (si votre budget vous le permet).
- 1 caleçon (peut-être utilisé le soir à l'étape).
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. **Proscrire absolument les bottes et après-skis.**
- 1 paire de guêtres.
- Des sous-vêtements.
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.

Equipement :

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale et permettant d'accrocher les raquettes.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- Papier toilette + 1 briquet.
- Crème solaire + écran labial.
- Boîte plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.

Pour l'Espace Détente :

- Maillot de bain et sandales de bain (pas de caleçons longs ni de shorts de bain). Des maillots sont en vente ou en location à la réception de l'hôtel.
- Les serviettes sont fournies.

Et puis...

- Une dose de bonne humeur et pourquoi pas une petite spécialité de chez vous à partager lors d'un pique-nique ou d'une soirée !

DATES ET PRIX

| | |
|--|--------------|
| du Lundi 13 janvier au Samedi 18 janvier 2014 | 598 € |
| du Lundi 27 janvier au Samedi 1er février 2014 | 598 € |
| du Lundi 10 février au Samedi 15 février 2014 | 598 € |
| du Lundi 24 février au Samedi 1er mars 2014 | 638 € |
| du Lundi 10 mars au Samedi 15 mars 2014 | 638 € |

Chambre individuelle (selon les disponibilités) : + 120 €.

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation et d'encadrement.
- La nourriture et l'hébergement en pension complète.
- Le prêt des raquettes et des bâtons.
- Les transferts prévus au programme.
- L'accès au sauna japonais ou au spa à débordement durant 4 soirs au retour de la randonnée.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le vin lors des repas.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'équipement individuel.
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion.
- L'assurance annulation (2%).
- L'assurance Frais de recherche et secours - Assistance – Rapatriement – Interruption de séjour (1 %).
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend".

POUR EN SAVOIR PLUS

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte vitale.

L'ESPRIT DU SÉJOUR

Randonner, c'est se mettre à l'écoute de son corps et de tout ce qui l'entoure mais c'est aussi s'arrêter pour s'émerveiller, s'ouvrir à la nature.

Randonner, c'est aller à la rencontre de l'autre au détour d'un sentier ou d'un village, rencontre apportant la dimension humaine à la découverte d'un pays.

Pour comprendre et mieux découvrir le massif de Belledonne, il faut en connaître les nombreuses particularités. C'est cet aspect culturel de la randonnée que votre accompagnateur saura partager avec vous.

Pendant plusieurs jours, vous allez évoluer au sein d'un groupe de personnes réunies autour d'une passion commune pour la nature et de l'envie de découvrir un massif. Votre randonnée est l'occasion de partager des moments forts, en faisant preuve de convivialité, d'ouverture d'esprit et d'entraide à l'égard de vos compagnons de voyage.

BIBLIOGRAPHIE

- " Chartreuse - Belledonne - Maurienne ", Guide Didier Richard n° 104.
- " Massifs et lacs en Dauphiné ; Belledonne, Grandes Rousses, Taillefer " Topo FFRP. réf : 524.
- " Je m'appelle Belledonne " Jean Daumas, Editions Publialp.
- " Belledonne, la montagne des Grenoblois " Alpes loisirs n° 13.
- ALPES MAGAZINE n°39 " Belledonne, toujours sauvage ", p 70.
- ALPES MAGAZINE n°54 " Belledonne, balcon sur l'Isère ", p 52.
- ALPES MAGAZINE n°80 " Belledonne, histoire d'eaux ", p 66.
- ALPES MAGAZINE n°117 " Belledonne à l'état brut ", p 16.
- ALPES MAGAZINE n°143 " Belledonne, immersion en terres sauvages ", p 86.

CARTOGRAPHIE

1 / 50 000 Didier Richard "Chartreuse-Belledonne-Maurienne"
1 / 60 000 IGN 03 " Chartreuse Bauges Belledonne Maurienne "
1 / 25 000 IGN 3433 OT Allevard Belledonne Nord

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 21 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

- Jusqu'à 30 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 29 et 21 jours : 25 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 8 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 7 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : la totalité du montant du séjour.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non respect des consignes de sécurité.

ASSURANCE ANNULATION

Cette assurance est facturée séparément (2% du coût du voyage). Elle est facultative. Ce contrat d'assurance est souscrit auprès de AXA Assistance.

Les évènements garantis sont :

- Accident corporel grave, maladie grave ou décès.
- Dommages matériels importants, survenant au domicile de l'Assuré ou à ses locaux professionnels ou à son exploitation agricole.
- Licenciement économique de l'assuré ou de son conjoint.
- Vol au domicile de l'Assuré, dans ses locaux professionnels ou son exploitation.
- ...

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du

montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.

Dans tous les cas, une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.

La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le livret : Garantie d'Assurance Annulation de voyage Vagabondages – Convention n° 0802130 joint à votre dossier, disponible sur www.espace-evasion.com (rubrique téléchargement) ou sur simple demande.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

ASSURANCE FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE RAPATRIEMENT, INTERRUPTION DE SEJOUR :

Vous pouvez souscrire une assurance Frais de recherche et secours, assistance rapatriement, interruption de séjour auprès de ESPACE EVASION, moyennant 1 % du montant du voyage. Les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront nous fournir une attestation et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Nous vous informons également que les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais il faut vérifier auprès de votre banque qu'elle couvre en particulier les frais de recherche et secours en montagne (à hauteur de 5000 € environ).

Le contrat d'assistance rapatriement souscrit pour vous auprès de AXA Assistance couvre :

- les frais de recherche et secours en montagne jusqu'à un plafond de 20 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger (plafond : 5 000 €),
- l'assistance en cas de perte ou vol de papiers,
- l'interruption de séjour (plafond 8000 € par assuré),
- ...

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le livret : Garantie d'assurance Assistance aux Personnes Vagabondages – Convention n° 0802129 joint à votre dossier, disponible sur www.espace-evasion.com (rubrique téléchargement) ou sur simple demande.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assureur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Attention, ces contrats s'adressent uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

ESPACE EVASION

Agence de Voyage – IM.074.10.0036

Garantie financière : Covea Caution – 34 Place de la République - 72013 LE MANS Cédex 2

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –

Assurances Piquet-Gauthier – BP 27 – 69921 OULLINS Cédex